

| | | | | |
|------------------------|--------------------------|---|--------------------|-----------------------|
| PONDELOK 28.05.2018 | <u>OBED 1</u> | <i>Polievka z vaječnej zápražky</i> <i>Obsahuje : obilniny,mlieko,zeler</i> | 250 | ŠP-300 |
| | <u>OBED 2</u> | <i>Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, zemiaková kaša, dezert, nápoj/čaj</i> <i>Obsahuje: obilniny,mlieko,vajcia</i> | 105/170/320/80/250 | ŠP-126/204/384/80/250 |
| UTOROK 29.05.2018 | <u>OBED 1</u> | <i>Polievka z mrazeného špenátu s vajcom</i> <i>Obsahuje : obilniny,mlieko,vajcia</i> | 250 | ŠP-300 |
| | <u>OBED 2</u> | <i>Kuracie prsia plnené, ryža, šalát uhorkový, nápoj/čaj</i> <i>Obsahuje: obilniny,mlieko,</i> | 90/65/190/120/250 | ŠP-108/78/228/144/250 |
| STREDA 30.05.2018 | <u>OBED 1</u> | <i>Polievka goralská, chlieb</i> <i>Obsahuje : obilniny,mlieko,</i> | 250/70 | ŠP-300/84 |
| | <u>OBED 2</u> | <i>Bryndzové pirohy zemiakové so slaninou a smotanou, nápoj/čaj</i> <i>Obsahuje: obilniny,mlieko,vajcia</i> | 240/80/250 | ŠP-288/96/250 |
| ŠTVRTOK 31.05.2018 | <u>OBED 1</u> | <i>Polievka zemiaková so sterilizovanými šampiňónmi</i> <i>Obsahuje : obilniny,mlieko,</i> | 250 | ŠP-300 |
| | <u>OBED 2</u> | <i>Hovädzí guláš mexický, šalát z čínskej kapusty s kukuricou, čaj/nápoj</i> <i>Obsahuje: obilniny,mlieko,</i> | 52/110/180/110/250 | ŠP62/132/216/132/250 |
| PIATOK 01.06.2018 | <u>OBED 1</u> | <i>Polievka hovädzia - falošná</i> <i>Obsahuje : obilniny,mlieko,zeler</i> | 250 | ŠP-300 |
| | <u>OBED 2</u> | <i>Bravčové karé cigánske, opekané zemiaky, zel.obloha, nápoj/čaj,</i> <i>Obsahuje: obilniny,mlieko</i> | 80/130/150/250 | ŠP-96/156/180/250 |
| | <u>Suchý obed</u> | <i>Važecká pochúťka, zel.obloha, nápoj/čaj,</i> <i>Obsahuje: obilniny,mlieko,vajcia</i> | 330/100/250 | ŠP-396/120/250 |
| | | <i>Bageta salámová so syrom a zeleninou, cer.tyčinka</i> <i>Obsahuje: obilniny,mlieko,vajcia</i> | 250/25 | |

ŠP – športová trieda/hmotnosť porcie/

Zmena jedálneho lístka je vyhradená !

1. **NA OBED 1 SÚ PRIHLÁSENÍ VŠETCI STRAVNÍCI AUTOMATICKY PO PRIPÍSANÍ ÚHRADY NA ÚČET ŠKOLSKEJ JEDÁLNE**
2. **OBED 2 SA BUDE VARIŤ AŽ PRI OBJEDNÁVKY MINIMÁLNE 20 PORCIÍ – AK BUDE NÍZKY ZÁUJEM BUDÚ MAŤ VŠETCI OBED 1**
3. **ODHLÁSIŤ SI STRAVU MOŽETE DO 14,45 H !**

ALERGÉNNY: 1- obilniny; 2 –kôrovce; 3 –vajcia; 4 –ryby; 5 –arašidy; 6 –sója; 7 –mlieko; 8 –orechy; zeler; 10 –horčica; 11 –sezam; 12 – kysličník siričitý; 13 – vlčí bôb; 14 – mäkkýše.

Mgr. Anna Dvorščáková
Riaditeľka OA

Hladká Marta
Vedúca ŠJ

Ferleťáková Vierka, Ďurišová Janka
Zmenové kuchárky